

---

*Intuïtie* of helderziendheid Waar ligt de grens? Intuïtie heeft vooral te maken met het volgen van je gevoel; helderziendheid en paranormale gaven worden geassocieerd met buitenzintuiglijke waarnemingen en toekomstvoorspellingen. Helderziendheid is aangeboren, terwijl je je intuïtie juist verder kunt ontwikkelen.

---

verloor. Ik moest eigenlijk weer aan het werk, maar schoof dat moment steeds voor me uit. Op de dag dat ik eindelijk weer zou beginnen, kwam er een vriendin op Jonas passen. Ik treuzelde en treuzelde om weg te gaan en toen opeens gebeurde het: Jonas lag in de box en staaarde rood aangelopen strak voor zich uit. Hij was gestopt met ademen. Ik pakte hem direct op en schudde hem door elkaar, waardoor zijn motortje hakkend weer op gang kwam. In het ziekenhuis konden ze niets vinden en eigenlijk geloofden ze me niet. Ze wilden Jonas weer meegeven maar ik weigerde pertinent.

Ik wist op dat moment heel zeker dat dit de bevestiging was van wat ik vanaf zijn geboorte had gevoeld. Hoewel ik in het ziekenhuis totaal niet serieus werd genomen, werd Jonas aan de monitor gelegd. Na zeven dagen, toen iedereen mij voor gek begon te verklaren, kreeg hij opnieuw een ademstilstand. Hierna werd eindelijk grondig onderzoek gedaan en hebben ze de oorzaak gevonden - een maagbreukje en zware ontstekingen in zijn slokdarm. Als ik vanaf zijn geboorte niet zo sterk mijn gevoel had gevolgd, was mijn zoon er misschien niet meer geweest..."

Intuïtie is de  
fluïsterstem op  
gevoelsniveau



### **Samenwerkende zintuigen**

Antoine Teeuwssen stelt dat dergelijke intuïtieve gevoelens dagelijks voorkomen, bij iedereen. "Als mens zijn we continu bezig met informatieverwerking, waarbij al onze zintuigen samenwerken en misschien onze intuïtie de doorslag geeft. Het is wel de vraag of mensen dat dan ervaren als intuïtie, want vaak rationaliseren we onze intuïtieve ingevingen door bewijs te zoeken. Je voelt bijvoorbeeld dat iemand ziek is, en je vindt bewijs in zijn gelaatskleur of manier van doen. Bij sommigen blijven intuïtieve ingevingen beperkt tot het toch maar meenemen van een regenjas terwijl de zon schijnt, of weten wie er belt wanneer de telefoon gaat. Wie kan zeggen waar we precies naar handelen? Sommige denkprocessen gaan zó snel. Zelfs wetenschappelijk is meestal niet aan te tonen hoe we precies omgaan met informatieverwerking en welke handelingen we daaraan koppelen."

### **Ontdekkingsreis**

Wie daar interesse in heeft, kan bij Mens en Intuïtie leren om (beter) met zijn onderbuikgevoel in contact te komen. Het is een vierjarige cursus die bestaat uit verschillende blokken. Je hoeft niet alle blokken te doen, ook één blok kan je al verder brengen. De opleiding is geschikt voor (toekomstige) therapeuten, maar ook voor mensen die uit persoonlijke interesse een cursus willen volgen. Antoine: "Bij ieder onderdeel maak je een ontdekkingsreis naar het diepere gevoel in jezelf. Je focust op je persoonlijke waarneming: intuïtie is voor iedereen anders. Door geleide meditatie kom je in je eigen belevingswereld en leer je beter te luisteren naar de fluïsterstem in jezelf. De belangrijkste manier om

